

# Aufgefallen

## LIEBER ZIEGEN FÜTTERN, BEVOR ES ZU SPÄT IST



Urs Heinz Aerni,  
Journalist

Wie kriegt man die Kurve, bevor das Burn-out vollends diagnostiziert werden muss? Was tun, um einen mentalen Systemabsturz zu verhindern? Wohin, wenn die Decke auf den Kopf zu fallen droht oder bevor der Laptop aus dem Fenster fliegt? Richtig, Aussteigen um in eine geerdete Welt einzusteigen. Das geht bei «Futurum».

Die Rede ist vom Projekt, das Claudia Zanger Stauffer und Jonathan Stauffer in einem abgelegenen französischen Dorf realisieren. Die beiden verlegen im Futurum Verlag Basel Bücher fürs Leben und seine Nachhaltigkeit und nun weiten sie

ihre Philosophie ins praktische Hier und Jetzt aus: «Jardin de la Rouchotte». Das Motto: «Wer mit der Erde arbeitet, gewinnt Boden unter den Füßen.»

Claudia und Jonathan sitzen im Hof am Tisch. Von weitem sind zwei Esel zu hören, ein glückliches Huhn gackert um sein gelegtes Ei, die Ziegen wurden auf die Wiese geschickt und die schneeweißen Gänse watscheln davon. Die Idylle wird durch den Gesang der Nachtigall perfekt.

In der alten Mühle mit seinen Häusern und dazugehörigen Wiesen und Wald soll wieder umtriebigeres Leben einkehren. «Wir haben begonnen mit der Gebäude-Reno-

vation, der Tierhaltung, dem Gemüseanbau und dem Heilpflanzengarten,» so Jonathan. In einer weiteren Etappe entstehen Chambres d'Hôtes und Seminarräume.

Und hier kommt der obengenannte Zeitgenosse ins Spiel, der genug hat von kopflastigem Dauerstress und Digitalisierung. Oder auch jede und jeder, die oder der langsam aber sicher die Nase voll hat von Fremdbestimmung und Leistungsdruck. Das Projekt ist ein Ort für ein begleitetes Arbeiten auf dem Land, um so ein neues Fundament entstehen zu lassen, auf dem dann eine sinnhafte individuelle Lebensgestaltung wurzeln kann.

Rückzug, Standortbestimmung und Neustart soll dadurch ermöglicht werden. Am aktuellen Prozess der Entstehung dieses Refugiums können sich Interessierte wie folgt einbringen: Als Mitglied des Fördervereins, mit praktischer Arbeit vor Ort oder durch Zeiterferien mit Arbeitseinsätzen auf Neudeutsch: «Work and Travel»-Aufenthalt. «Jardin de la Rochotte» liegt ausserhalb des Dorfes Frétingey et Volloreille unweit von der schönen Stadt Besançon.

Na, zuckt es schon in der Sehnsuchtsfalte? Wenn ja, dann Mail an:

[moulindeiarouchotte@orange.fr](mailto:moulindeiarouchotte@orange.fr)



Na, zuckt es schon in der Sehnsuchtsfalte?  
Bild: U. Aerni

Anzeige



**Bewässerungsanlagen** – Für mehr grün in Ihrem Garten. Wir beraten Sie gerne vor Ort.





MOTORGERÄTE UND KOMMUNALTECHNIK  
**ZIMMERMANN AG**

Churerstr. 1, Domat/Ems, Tel. 081 650 30 00, [www.zimmermannag.net](http://www.zimmermannag.net)