

# Die Lust am Grill ...

... oder wie wir uns grillierend wieder zurückverwandeln

■ Urs Heinz Aerni



Grillieren – noch immer eine Angelegenheit für den Mann.

Bild Pixelio/Rainer Sturm

Hier stand ich nun, mit der Zange in der Hand, die glühende Kohle vor mir im Grill und lässig das Küchentuch über der linken Schulter liegend. Ich war der Grilleur vom Dienst. Die Gäste trafen langsam ein, der Tisch im Garten war gedeckt, die Flaschen entkorkt. Nur meine Frau schien an meiner Grillkompetenz zu zweifeln. So zumindest interpretierte ich ihre ständigen Blicke auf meinen Grill, der mit seinem Rauch unsere Nachbarhäuser poetisch umnebelte.

## Gelassen und mit Profiblick

Ab und zu hörte man heftiges Fenster-schliessen, aber das löste bei mir nur noch mehr heftiges Kohlestöbern aus. Gelassen und mit Profiblick ruhte ich in mir, als die ersten Herren der geladenen Gäste mich am Grill begrüßten und erste fachmännische Begutachtungen vom Rost vornahmen. Zuerst sprachen wir über Fussball und das neue Bauverordnungs-gesetz, bis dann die ersten Kommentare über die Kunst des Bratens auf offenem Feuer die Runde machten. «Diese Wurst musst du wenden», «da hat es zu viel Glut», «das Fleisch hier hat genug», «willst Du nicht mal...»

## Eine klischierte These

«Stopp!» Alle schwiegen und sahen mich an. Ich legte dem einen das Tuch über die Schulter, dem anderen drückte ich die Zange in die Hand: «Jungs, ihr macht das prima, ich freue mich auf das Essen.» Ich drehte mich um und ging zu den Damen am Tisch, um mit ihnen mit dem Cüpli anzustossen. Es scheint sich die klischierte These zu bestätigen, dass archaische Grundinstinkte, die noch immer in uns aus der Steinzeit schlummern, je nach Situation auszubre-

ANZEIGE

**kontiki**

Der Norden in Ihrer Nähe

Kostenlose Infoabende am 14. und 20. September in Chur.

Details und Anmeldung:  
Tel. 056 203 66 66 oder [www.kontiki.ch/infoabend](http://www.kontiki.ch/infoabend)

**VISIALOG**

Beratung • Internet • Multimedia • Schule

**ESC**  
**Entrepreneur's Skills Certificate**  
zertifiziertes  
Wirtschaftswissen

Einziger Anbieter in der Ostschweiz  
Jetzt informieren und anmelden

Wiesentalstrasse 89 • 7000 Chur • 079 405 96 28  
[www.visialog.ch](http://www.visialog.ch) • [info@visialog.ch](mailto:info@visialog.ch)

**LÜCHINGER**  
METALL • GLAS • TÜR & TOR

Telefon 081 501 10 10  
[luechinger-metallbau.ch](http://luechinger-metallbau.ch)



*Der Neuntöter will dem Weibchen imponieren und spiest Futter an Zweigen und Dornen auf. Vorbild für einen Fleischspiess?*

chen drohen. Was müssen das für Zeiten gewesen sein, als die Männer sich auf die behaarte Brust hämmerten und ihren erlegten Dinosaurier in Stücke aufs Feuer warfen. Dem Weibchen zu zeigen, was man für ein potenter Ernährer ist, wird zum Beispiel beim Vogel namens Neuntöter schön deutlich. Das Männchen spiest Molche und Frösche auf einer Hecke auf, mit der Botschaft an das Weibchen: «Schau her, ich kann für Weib und Kind sorgen.»

#### Archaische Spurenelemente

Je moderner wir wurden, desto mehr kehrt das Grillieren wieder in unsere Zivilisation zurück. Auch nach dem Sommer endet die Grillsaison nie und nimmer. Auf den Balkonen stehen die komplexesten Geräte mit

Namen wie «Performer Deluxe GBS Gourmet» – laut einem Onlineanbieter – und werden im tiefsten Winter hochgefahren. Während die Damen drinnen das Prosecco-Glas erheben, stehen draussen die Kerle in der Kälte, vom Grillrauch eingelullt und klopfen sich bei jeder erfolgreich gar gewordener Wurst gegenseitig auf die Schulter.

Verstehen Sie mich bitte nicht falsch, das hier ist weder Kritik noch Satire gegenüber den Spurenelementen der Männlichkeit aus vergangener Zeit. Das ist doch gut so, nicht? Aber in solchen Momenten frage ich mich, ob eine perfekte Gleichstellung der Geschlechter mit all den edlen Absichten oft daran scheitert, die femininen und maskulinen Seiten der Menschheit völlig neutralisieren zu wollen. Bewege ich mich auf dünnem

Eis mit diesem Thema? Wahrscheinlich schon.

Die Renaissance des Zubereitens auf offenem Feuer macht vielleicht auch das Bedürfnis sichtbar, wieder näher zur Natur zu rücken, zumal im Bereich der Kulinarik. Es scheint sich eine Lust auszubreiten, die Designerklamotten nach Feierabend in den Wäschekorb zu schmeissen, sich in T-Shirt und Shorts zu stürzen, ins Freie zu hechten, um saftiges Fleisch aufs glühende Gitter zu werfen.

#### Heilendes Kontrastprogramm

Der Rauch, das Brutzeln, das Zischen durch das ins Feuer tiefende Fett, halb angesengte Finger beim Fleischwenden und alles andere ist ein heilendes Kontrastprogramm

ANZEIGE .....

**Bodyfeet** Landquart

Die Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie

Entdecke neue Talente in dir und erlerne die Arbeit mit und am Menschen.

**Grundausbildung in:**

- › Klassischer Massage
- › Fussreflexzonenmassage

**MELDE DICH HEUTE AN**

Die Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie 081 322 72 17 [www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

**Meine Empfehlung:**

Individualisieren Sie Ihren Duft und testen Sie unverbindlich einen Diffusor aus. Überlassen Sie Ihren **Geschäftsduft** nicht dem Zufall. Düfte zu **fairen Preisen** erhältlich – Jetzt ausprobieren!

Mehr multisensorisches Marketing:

Tel: **+41 79 134 04 03**  
**christina@cavigellimarketing.ch**

Branding | Werbung | Internet | Werbematerial

**Jetzt im Angebot!**

**Spätsommerliche Kreationen aller Art!**

Vertrauen Sie unserer Beratung.

Inhaber: Patrick Müller  
 Sonnenbergstrasse 2, 7000 Chur  
 Tel. Nr. 081 / 353 27 47  
 E-Mail: [blumen@joos-chur.ch](mailto:blumen@joos-chur.ch)  
[www.joos-chur.ch](http://www.joos-chur.ch)

**JOOS** BLUMEN

beratend. blumig. fantasievoll.



zur Karrierequal in der Teppich-Etage mit Krawatte, die die Kehle zuzuschnüren scheint. Eine Zuspitzung des natürlichen Erlebnisses könnte durch ein Joggen vor dem Grillieren entstehen, denn im Schweisse des Angesichts lässt sich noch besser mit dem beissenden Rauch kämpfen.

Nur etwas irritiert: die Wende vom naturbelassenen Bräteln hin zur Hightech-Grill-Kultur. Eine Industrie tut sich immer mehr auf, die die Grilleure ob der schieren Vielfalt an technischen Raffinessen taumeln lässt. Da wären die Aluschalen, die das Fett auffangen, oder die «dreiseitige Grillbürste» für die «Reinigung der Rostzwischenräume und schwer zugänglicher Stellen an den Kanten der Grillfläche». Und weiter heisst es: «Die Porzellanemaillierung wird durch die langlebigen Edelstahlborsten nicht angegriffen.» Im Katalog steht auch, dass sie über «einen ergonomischen Griff für eine komfortable Benutzung sowie eine Aufhängemöglichkeit aus Leder» verfügen.

#### Das perfekte Vorspiel

Da wird das Polieren zum perfekten Vorspiel des Grillierens. Und damit wirklich der erste Funken springen kann, gibt es einen «Anzündkamin plus Zündwürfel». Diese Angebote sind bei einem grossen Grillzubehör-Anbieter online zu lesen, der sogar einen Help-Online-Service anbietet.

Allerdings nur montags bis freitags von acht bis 18 Uhr, also genau dann, wenn in der Regel selten grilliert wird. Und wenn mal Hilfe gebraucht werden sollte, dann bitte mit Angabe der Rechnungs- oder Kundennummer. Unsere Vorfahren in den dunklen Wäldern hätten sich ob so eines Services die Augen gerieben.

#### Intervalle der Naturgesetze

Wissenschaftler reden von Intervallen der Naturgesetze und von sich wiederholenden Phasen beispielsweise beim Klima mit seinen Katastrophen. Ähnliches gelte auch in der Geschichte des Menschen, was Brauchtum und soziale Rituale angehe. Die Flucht aus der guten alten Küche in den Garten und auf die Terrasse mit Lattenrost und Feuer dreht sich langsam zur komplexen Kunst einer hochtechnologisierten Zubereitung von Wurst und Kotelett, am liebsten in der perfektionierten Ambiente, umgeben von Schaltern und Displays.

Deshalb, liebe Leserin und lieber Leser, geben Sie acht auf eine gute Pflege Ihrer Küche; wir landen bald wieder hier, in der wettergeschützten Schaltzentrale des Garens.



Grillieren über der Holzkohle ...



... oder mit Gas:  
da scheiden sich die Geister.  
Bilder Rainer Sturm

■ **STYLE CHECK**

Seite 13

■ **NEUE ALTSTADT**

Seite 19

■ **WILDZEIT**

Seiten 40–43

■ **ROTARY TAG**

Seiten 16–17

■ **AUFGEFALLEN**

Seite 21

■ **WOHNUNGSSUCHE** Seiten 46–47